

Ap. 1

Gilbert, Patricia. *Positive Retirement – a guide*. Londres: Grafton Books , 1988.

Este livro foi escrito na intenção de trazer uma série de dicas, informações e exemplos de como aproveitar a aposentadoria e o que ela tem a oferecer. Aborda temas como a administração do dinheiro, da casa, como manter boa saúde e relacionamentos. Estes podem ajudar o aposentado a viver bem nesta nova condição.

Ap. 2

Santos, Maria de Fátima de Souza. *Identidade e aposentadoria*. São Paulo: EPU, 1990.

A aposentadoria é estudada a partir da influência que ela pode ter sobre a identidade pessoal, uma vez que traz mudanças nas relações instituídas entre o indivíduo e o sistema social. A crença de que o lugar que um indivíduo ocupa no sistema de produção reflete o lugar que ocupa no sistema cultural traz conseqüências sobre o sistema de representações e valores relativos a si mesmo, uma vez que o indivíduo perde o papel profissional com a aposentadoria. O valor dado ao papel profissional traz, nesta nova etapa, uma crise de identidade ao sujeito, que tem que reorganizar e reestruturar-se.

ATUALIZADO EM MARÇO DE 2013