

Ps. Onc.1

Carvalho, Maria Margarida M.J. de. *Psico-Oncologia no Brasil: Resgatando o Viver*. São Paulo: Summus, 1998.

Este livro fala da psico-oncologia, que surgiu da necessidade de oferecer ao paciente com câncer, bem como seus familiares e profissionais envolvidos, um apoio emocional que lhes permita enfrentar a doença. Traz alguns modelos de trabalho nesse campo desenvolvido no Brasil, exemplos de como se pratica a psico-oncologia em nosso meio e como se superam as dificuldades sociais, culturais e econômicas específicas. São apresentados relatos de serviços hospitalares e de grupos de apoio particulares, bem como pesquisas sobre tópicos relevantes no trabalho com pacientes.

Ps. Onc.2

Carvalho, Vicente A.; Franco, Maria Helena P.; Kovács, Maria Julia; Liberato, Regina P.; Macieira, Rita de Cássia; Veit, Maria Teresa; Gomes, Maria Jacienta B.; Barros, Luciana H.C. (organizadores). *Temas em psico-oncologia*. São Paulo: Summus, 2008.

O livro reúne diversos profissionais da área da saúde para apresentar informações atuais sobre psico-oncologia e revelar a importância desse tema ainda tão novo. No livro todas as faces da psico-oncologia, da prevenção ao diagnóstico e tratamento de câncer são abordados, considerando o paciente como um organismo complexo e composto de sentimentos, emoções e singularidades.

Ps. Onc.3

Fentima, Ian. *Diagnóstico e Tratamento do Câncer Inicial da Mama*. Tradução: Walquíria Settineri. Porto Alegre: Artes Médicas, 1993.

O câncer de mama é uma das principais causas da mortalidade prematura em mulheres. O diagnóstico precoce pode reduzir as chances de progressão aos estágios fatais e requer apenas manejo conservador, evitando a mastectomia total. Este livro destina-se a resumir os dados atuais sobre o assunto, oferecendo uma revisão comentada dos trabalhos nessa área, incluindo resultados ainda não publicados. Tratamentos alternativos são discutidos, e em capítulo extra realizado por um pesquisador em psico-oncologia oferece uma referência à abordagem psicológica dos paciente.

Ps. Onc. 4

Epstein, Gerald *Curar para a Imortalidade*. São Paulo: Editorial Psy, 1998.

O principal objetivo desse trabalho é curar, mas além disso levar a um estado de incrível longevidade, podendo chegar ao ponto de desafiar à própria morte. Para isso, coloca-se que os sintomas físicos são apenas manifestações externas da doença, cuja causa real não pode ser encontrada em vírus ou infecções, mas na mente e no espírito que não estão sincronizados com o corpo, mostrando como a reintegração mente-corpo-espírito, através da força de vontade, da memória e da imaginação, pode, virtualmente, curar e prevenir qualquer tipo de doença.

Ps. Onc.6

Simonton, Stephanie Matheus *A Família e a Cura. O método do Simonton para famílias que enfrentam uma doença*. Tradução: Heloísa Costa. São Paulo: Summus, 1990.

Esse livro aborda a problemática da família quando um de seus membros se defronta com uma doença grave, e de como ela pode colaborar com o tratamento de forma positiva. A autora descreve como uma resposta individual ao estresse e outros fatores emocionais podem desempenhar um papel essencial no início, desenvolvimento e recorrência da doença.

Ps. Onc.7

Hampton, Brenda; Henson, Reid M. e Simonton, O; Tradução: Heloísa Martins Costa. *Carl Cartas de um Sobrevivente. O caminho da cura através da transformação interior*. São Paulo: Summus, 1994.

É o relato e a análise de uma experiência única: a recuperação da saúde e da vida de um paciente com câncer, diagnosticado como terminal. Reid Henson encontrou no programa de recuperação do Dr. Carl Simonton, na sua própria fé e força interior, os elementos que o mantém vivo e saudável.

O método Simonton baseia-se no princípio de que as crenças, as atitudes e as emoções desempenham um papel importante na determinação da qualidade de nossa vida e saúde. Para chegar a esta união entre o corpo e a mente, Simonton apresenta neste livro as ferramentas fundamentais deste programa: imagens dirigidas e meditação aliadas a técnicas que auxiliam na utilização do poder e do espírito para a obtenção da saúde.

A segunda parte do livro traz o depoimento de Benson, que através de cartas escritas para outros pacientes, traça o crescimento espiritual que resultou deste “milagre”.

Ps. Onc. 8

Segal, Sandra Megrich. *Desfazendo Mitos: Sexualidade e Câncer*. São Paulo: Ágora, 1994.

A fim de derrubar o tabu da vida sexual de pacientes com câncer, o manual vem esclarecer questões que atingem os casais e que ficam encobertas pelo preconceito dos pacientes e médicos que não falam sobre o assunto. O doente com câncer, às vezes, entra em depressão e perde o desejo pelo sexo e mesmo pela vida. O livro trata tanto dos efeitos do câncer na sexualidade feminina como na sexualidade masculina, além de como manter a vida sexual apesar do tratamento do câncer, e desfaz os mitos construídos ao longo da história pela humanidade sobre o câncer.

Ps. Onc. 09

Fagundes, Luiz Alberto *A escolha dos Alimentos para Proteção contra o Câncer*. Porto Alegre: AGE/Fundação de Radioterapia do Rio Grande do Sul, 2001

O livro traz um conjunto de instruções simples e saudáveis para viver bem e evitar a doença. Inclui receitas adequadas à dieta e tabela completa de alimentos e porções diárias recomendadas.

Ps. Onc. 10

Halvorson-Boyd, Glenna e Hunter, Lisa K. *Dancing in Limbo. Making sense of life after câncer*. São Francisco: Jossey_Bass Publishers, 1995.

Os autores colocam nesse livro experiências de vidas reais de sobreviventes do câncer. Abordam os diferentes significados e objetivos que as pessoas que têm câncer têm que recriar para a vida, assim falam como os sobreviventes lidam com a perda, medo, raiva, esperança e luto.

Ps. Onc.11

Leshan, Lawrence, (Tradução: Denise Bolanho) *O Câncer como Ponto de Mutação. Um manual para pessoas com câncer, seus familiares e profissionais da saúde.* São Paulo: Summus, 1992.

É um livro de auto-ajuda que se destaca por mostrar o lado positivo do paciente em vez de trabalhar unicamente sobre suas dificuldades. O autor descreve neste livro experiências que triunfaram, mostrando como transformações psicológicas, associadas a tratamentos médicos, podem mobilizar um sistema imunológico comprometido para a cura.

Esta abordagem desperta uma intensa fonte de motivação e de energia interior que leva a pessoa a buscar novos caminhos em busca de sua individualidade, alcançando assim seu “ponto de mutação”.

Ps. Onc.12

Nascimento-Schulze, Clélia Maria.(organizadora). *Dimensões da Dor no Câncer. Reflexões sobre o cuidado interdisciplinar e um novo paradigma da saúde.* São Paulo: Robe Editorial, 1997.

Este livro é resultante da reflexão conjunta de profissionais de diferentes disciplinas e com distintas atuações. Está concentrado sobre a problemática do paciente portador de câncer e seus familiares. Ênfase especial é dada, em alguns capítulos, à condição de pacientes cuja doença atingiu um estágio avançado, estando deste modo, descartando o tratamento que visa a cura.

O principal objetivo é contribuir para a mudança de atitudes dos grupos profissionais, tanto no que diz respeito ao conceito de paciente quanto no que diz respeito ao conceito de dor. A primeira parte do livro aborda fatores mais subjetivos e característicos do paciente portador de câncer; já a segunda, aborda aspectos da proposta corrente na Inglaterra para cuidados paliativos. A última parte está dedicada a cuidados do paciente de câncer no Brasil, e nas considerações finais, são propostas algumas sugestões que possam contribuir para uma política de intervenção na área da oncologia.

Ps. Onc.13

Appel, Sílvia; Tradução: Gabriela Madera. *Câncer Infantil- Diagnostico e tratamento.* Mansilla: Fundação Natali Dafne Flexer, 2004.

O livro busca falar objetivamente sobre diversos aspectos que envolvem o câncer de uma criança desde o diagnostico ate a cura.

Ps. Onc.14

Leshan, Lawrence. *Brigando pela Vida. Aspectos emocionais do câncer*. Tradução: Denise Bolanho. São Paulo: Summus, 1994.

As causas que levam pessoas a ter câncer são uma misteriosa combinação de fatores. LeShan, trabalhando durante vinte anos com pacientes terminais, conclui que há denominadores comuns entre eles. O autor demonstra que através do auto-conhecimento e da escolha de novas formas de lidar com a vida, pessoas com personalidades predispostas podem evitar a doença, assim como aqueles que já a estão enfrentando estarão mais aptos a lutar contra ela.

Ps. Onc.15

World Health Organization. *Looking Forward to Cancer Pain Relief for All (International Consensus on the management of cancer pain)*. Oxford: WHO collaborating center for palliative cancer care, 1997.

Um livro que aborda a questão da dor no câncer e oferece um método de alívio. Trabalha questões como: cuidados paliativos, a ética afetando pacientes com dor oncológica, educação em relação à dor.

Ps. Onc.16

Andrade, Antonio Carlos de Camargo Filho.; Carneiro, Afonso Filho. *Vencendo a Dor*. Rio de Janeiro: José Olympio, 1988:

Apesar dos avanços tecnológicos, o controle da dor ainda não foi encontrado. Este livro tenta sanar a lacuna existente entre o ensino médio de tendências superespecializadas e pouco voltadas para o bem-estar do paciente como um todo.

O paciente que sofre de dor crônica é talvez o maior desafio da medicina moderna e esta obra mostra quantos recursos estão sendo elaborados para auxiliar nesta questão, apresentando algumas técnicas.

Ps. Onc.17

Appel, Silvia; Tradução: Gabriela Madera. *Falando de sua doença – Livro para adolescentes*. Mansilla: Fundação Natali Dafne Flexer, 2004.

O livro é voltado para adolescentes com câncer e busca ajudar o leitor a suportar o estresse que a doença produz e o esforço necessário para que o paciente submeta-se aos

tratamentos. O livro considera que o câncer traz consigo a necessidade de interromper os estudos e as atividades sociais e que traz mudança difíceis de aceitar além da incerteza sobre o futuro.

Ps. Onc.18

Ferrari, Claudio e Hezberg, Vitória. *Tenho Câncer, e Agora? Enfrentamento do câncer sem medos ou fantasias*. São Paulo :Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica.

Este livro é um guia informativo para o paciente com câncer e seus familiares, oferecendo a eles respostas às mais frequentes dúvidas que surgem durante o tratamento.

O manual aborda os seguintes assuntos: diagnosticando o câncer, as formas de tratamento, como lidar com as infecções, transfusões sanguíneas, como deve ser a nutrição do paciente, comunicação, como lidar com a dor, como ajudar as crianças a entender, os aspectos psicossociais do paciente e, enfim, o que é câncer e quais são as suas causas.

Ps. Onc.19

Benson, Herbert e Stark, Marg (Tradução: Marli Winckler). *Medicina Espiritual. O poder essencial da cura..* Rio de Janeiro: Campus,1998.

Neste livro o autor aborda o encontro da ciência objetiva com o surpreendente poder do espírito humano. Ele mostra que crer firmemente em algo, sobretudo em uma força superior, produz um efeito altamente benéfico sobre a saúde física. Para este autor, nossos corpos estão voltados para Deus.

Ele observa que quando as pessoas evocam a fé, ativam dentro de si caminhos neurológicos para a cura. Isto não significa que o Dr. Benson desconsidera os sistemas modernos de saúde, ao contrário, ele propõe formas práticas através das quais os pacientes e a comunidade médica podem fazer da fé parte integrante dos cuidados com a saúde.

Ps. Onc.20

Lee, Marcia Lucia de MArtino. *Manual de Leucemia Infantil*. São Paulo: GRAACC- Grupo de apoio ao adolescente com câncer, 1988.

Este livro é dirigido às crianças e seus familiares. Ele contém algumas informações gerais sobre o câncer e seu tratamento, a fim de orientá-los sobre como contar à criança o que esta acontecendo. O livro não se propõe a dar respostas específicas para cada família, mas esclarecer sobre esta nova situação, que a principio é muito diferente. Para esclarecer dúvidas sobre a doença e seu tratamento, este manual foi elaborado de forma a abordar o assunto de maneira lúdica, por meio do uso de histórias e ilustrações.

Ps. Onc.21

Valle, Elizabeth Ranier Martins do. *Câncer Infantil: Compreender e Agir*. São Paulo: Psy, 1997.

Este livro trata da desmistificação desta doença; fala também do tratamento psicológico a estes pacientes diante de uma doença com tantos tabus e fantasias. Não poderia também deixar de abordar a questão de como a família e o paciente estão enfrentando este momento e como o trabalho da psicologia auxilia neste sentido. A autora utiliza-se da abordagem fenomenológica, trazendo informações teóricas muito valiosas para alcançar o objetivo do livro.

Ps. Onc.22

Chiozza, Luis. *Por que Adoecemos? A história que se oculta no corpo*. Tradução: Maria José D. R. S. Peres. Campinas: Papyrus, 1987.

A enfermidade não pode ser contemplada como um acidente que irrompe, desde fora, no rumo de uma vida. Com linguagem clara e compreensível, o autor relata seis histórias biográficas de pacientes com alterações orgânicas distintas. A partir destas, comprovamos que as coisas que calamos com os lábios chegamos a expressá-las com os órgãos.

Ps. Onc.23

Creighton, James L; Simonton, O. Carl e Simonton, Stephanie Matheus; Tradução: Heloísa de M. A. Costa. *Com a Vida de Novo. Uma abordagem de auto-ajuda para pacientes com câncer*. São Paulo: Summus, 1987.

Os autores, após muito tempo de experiência, descobriram uma base científica para a "vontade de viver". Eles mostram como a reação de alguém ao "stress" e a outros fatores emocionais podem contribuir para o início e a progressão de um câncer e, como expectativas positivas, a consciência e o cuidado consigo mesmo podem contribuir para o controle e até a cura do câncer .

Neste livro estão apresentadas as mesmas técnicas utilizadas por eles na clínica, possibilitando resultados extraordinários.

Ps. Onc.25

Gimenez, Maria da Glória G *A Mulher e o Câncer*. São Paulo: Editorial Psy, 1997.

Um livro que vem para auxiliar na desmistificação do câncer e que aborda questões do atendimento psicológico a estes pacientes. Está montado da seguinte forma: parte um, que introduz o tema do câncer na mulher; parte dois, na qual estão dispostos os referenciais teórico e metodológico e por fim, a terceira parte, que trata das questões éticas envolvidas.

Ps. Onc.26

Barracough, J; Lewis, C; E. e O'Sumvan, C. *The Psychoimmunology of Cancer Mind and Body in the Fight for Survival*. Nova York: Oxford University Press, 1994.

Esse livro apresenta os achados de especialistas que lidam com o câncer. As contribuições estão divididas em 3 categorias: 1- Os vários caminhos da Psicologia e a ligação do cérebro com a imunidade e seu papel nas doenças, 2- As evidências a favor e contra os fatores psicológicos influenciando os sobreviventes de câncer, 3- Trabalhos recentes indicando a natureza e os potenciais e limitações terapêutica de certos mecanismos imunes que podem ligar o estado emocional e o progresso do câncer.

Ps. Onc.27

Correia, Erika S. *Câncer: entre o Sofrimento Físico e Emocional a Importância de uma Assistência Psicológica*. Recife: Bagaço, 2000.

Esse livro é remetido aos profissionais de saúde visando transmitir as necessidades psicológicas dos pacientes, nas diversas etapas, desde a descoberta da doença a conclusão do(s) tratamento(s) realizado(s). A autora procura enfatizar a influência das posturas familiares, o medo iminente da morte, a confiança depositada no oncologista, as esperanças de cura e a importância de uma assistência psicológica paralela a esse contexto.

Ps. Onc.28

Françoso, Luciana P. G. Valle e Elizabeth R. M. *Psico-Oncologia Pediátrica: Vivências de Crianças com Câncer*. Ribeirão Preto: Scala, 1999.

A partir de estudos conduzidos sob o referencial da Psicologia Fenomenológica sistematicamente realizados no período de 1990-95 junto ao GAAC-Grupo de Apoio à Criança com Câncer, as autoras se propõe a mostrar uma configuração do câncer na perspectiva de quem está convivendo com sua realidade tão difícil -a própria criança que adoce. O processo psicoterápico e as medidas de intervenção propostas no livro

possibilitam que a criança descubra recursos internos de enfrentamento da situação vivida, fortalecendo-se nesse processo de descoberta de si mesma e do mundo, resgatando a dignidade de viver.

Ps. Onc.29

Holland, Jimie C. e Lewis, Sheldon. *The Human Side of Cancer*. Nova York: Harper Collins, 2000.

O livro explora as diversas emoções das pessoas com câncer e seus familiares experienciam desde o momento do diagnóstico até o final do tratamento. Oferece as informações científicas mais recentes sobre a conexão mente-corpo e o câncer. O autor ainda defende a posição de que cada pessoa tem um leito único e particular de lidar com a doença, contrariando a postura em que "um tamanho serve para todos".

Ps. Onc. 30

Silva, Célia Nunes. *Como o câncer (Des)estrutura a Família*. São Paulo: Annablume, 2000.

O livro é dedicado aos pacientes com câncer, seus familiares e profissionais da saúde, trazendo informações sobre a doença desde o diagnóstico a como conviver com a doença, diminuindo seu impacto na vida da família do doente e do próprio doente. A partir de entrevistas realizadas com pessoas que passaram pela situação de uma paciente com câncer em casa, a autora traz alguns relatos de filhos, pais e médicos, o que pode ajudar os leitores que estiverem em situação semelhante.

Ps. Onc. 31

Murad, Jamil *A Privatização da Dor*. São Paulo: Publicação do gabinete do deputado estadual Jamil Murad, 1997.

O livro relata a situação dramática da saúde pública do Brasil, particularmente no Estado de São Paulo e capital paulista, devido à política neoliberalista que rege o país há alguns anos. Trata-se de uma reportagem, que defende o SUS e a sua implantação, fazendo uma crítica à situação atual e planos para seu melhor funcionamento.

Ps- Onc. 32

Battaglia, Laura. *Manual do Adolescente*. São Paulo: GRAACC- Grupo de apoio ao adollescente e a criança com câncer, 1998.

Este manual tem o propósito de auxiliar os adolescentes portadores de câncer a buscar não só resposta sobre a origem e o tratamento da doença, mas também encorajamento para fazer suas perguntas e esclarecer suas dúvidas.

Este livreto procura dar esclarecimentos gerais sobre a nova situação a ser enfrentada e não fornecer respostas específicas para cada caso.

Ps- Onc. 33

Hermann, Joan F.; Houtr, S Peter e Kahn, S. Benham e Wojtkowtek, Sandra L. *Helping People Cope -A Guide for Families Facing Cancer*. Pennsylvania: Department of Health, Cancer Control Program, 1998.

Este guia é direcionado a pessoas com câncer e seus familiares, a fim de incentivar o paciente a levar uma vida normal, mesmo diante da doença. Tem por objetivo ajudar o paciente a entender: o que é sua doença e quais os possíveis tratamentos, trazendo respostas a uma série de perguntas que eventualmente o paciente possa ter. Há, por exemplo, sessões sobre os cuidados que se pode ter em casa, os cuidados nutricionais, e sobre a possibilidade de continuar trabalhando.

Ps. Onc. 34

NAPACAN (Núcleo de Apoio ao Paciente com Câncer). *Manual do Paciente com Câncer*.

Trata-se de um manual explicativo sobre o câncer e sobre os tipos de tratamento. São colocadas algumas sugestões: de cuidado do paciente com ele mesmo e da família e amigos para com o paciente; de locais a recorrer se precisar fazer algum tipo de denúncia, centros de tratamento e apoio especializados; referências de locais onde possa recorrer para um apoio espiritual. Mostra ainda as leis que protegem o paciente e os seus direitos.

Ps. Onc. 35

Associação Brasileira de Cuidados Paliativos; Janssen-Cilag; Linha Oncológica; Arte de Viver. *Como Superar a Sua Dor. Como encontrar mais energia para levar a vida melhor*.

Guia para pessoas que sofrem com o câncer, seus amigos e familiares. O guia ajuda a pessoa que tem dor a entender sua dor, porque a está sentindo, o que a influencia, como tratá-la, e o que os familiares e amigos podem fazer para ajudar.

Ps. Onc. 36

Valle, Elizabeth R. M. do (organizadora) *Psico-Oncologia Pediátrica*. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2001.

O livro aborda o câncer infantil a partir de pesquisas realizadas em enfermarias de uma área de Oncologia Infantil do Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto. Os capítulos foram escritos, numa abordagem fenomenológica, por diferentes autores.

Ps. Onc. 37

Barbosa, Antonieta. *Câncer, Direito e Cidadania*. Recife: Bagaço, 2002.

O objetivo do livro é prestar informações a pessoas com câncer, fragilizadas por essa doença tão expressiva. É um guia para se ter à mão em casos de emergência, pois, contém além de um “garimpo jurídico” sobre o assunto, dados sobre tipos de câncer, tratamentos, prevenções, serviços e benefícios disponíveis em todos os Estados do Brasil e da Internet.

Ps. Onc. 38

MD Anderson Cancer Center. *A Caring Community -Guidebook to resources for patients with advanced cancer and their caregivers*. Houston : The University of Texas, 1995

O livro traz discussões sobre os diferentes enfrentamentos em pacientes com câncer avançado e suas famílias. São abordados temas como: interesses familiares, controle da dor, interesses espirituais, técnicas de relaxamento, entre outros. O livro também traz diversos tipos de serviço para as mais diversas necessidades. Organiza também uma lista de grupos e organizações em Harris County, Texas, Estados Unidos.

Ps. Onc. 39

Ashton-Prolla, Patrícia; Conforti-Froes, Nívea; Llerena Jr., Juan Clinton; Louro, Júri Drumond e Meio, Mauro Sérgio Vieira de. *Genética Molecular do Câncer*. São Paulo: MSG Produção Editorial, 2002.

O livro aborda a questão do câncer e as questões da genética molecular.

Ps. Onc. 40

Correia, Erika Soares. *Quimioterapia- Guia do Paciente*. Recife: Glaxo Wellcorne, 1999.

Este guia parte do princípio que conhecer o tratamento ajuda o paciente a se equipar para enfrentar as dificuldades surgidas. Então, tem por objetivo ajudar o paciente e seus familiares não só a entender melhor a quimioterapia como também conhecer os efeitos colaterais possíveis e as formas de amenizá-los.

Ps. Onc. 41

Ingram, Carolyn e Gebhart, Leslie Ingran M. A. *O não assustador livro sobre o câncer de mama* Tradução: M. Carolina M.M. de Souza Brando São Paulo: Nossa Casa, psico-oncologia, 2002.

Ps. Onc. 42

Pacientes e amigos do Núcleo de Oncologia da Bahia *Dicionário da vida*. Salvador: Núcleo de Oncologia da Bahia Ltda., 2002.

O dicionário da Vida é uma síntese de um trabalho desenvolvido durante o tratamento dos pacientes, onde os mesmos tiveram a oportunidade de expressar com palavras e ilustrações os seus sentimentos e idealizações diante dos diversos temas do cotidiano.

Ps. Onc. 43

Pedrosa, Arli Melo *Entendendo e Participando do tratamento do câncer infantil. Um livro de orientação para pais e pacientes*. Recife: NACC, 2000.

Este trabalho objetiva orientar, informar e esclarecer sobre o uso do cateter. Aborda aspectos visando desmitificar o uso e o manuseio do mesmo, bem como trabalha o nível de ansiedade dos pacientes e familiares.

Ps. Onc. 44

McGrath, Patrick J.; Finley, G. Allen e Tuner, Catherine J; Tradução: Dra Arli melo Pedrosa e Dra. Flávia Bandeira. *Tornando o câncer menos doloroso*. Recife: NACC, 1997.

O livro traz um conteúdo educativo para crianças com câncer e seus cuidadores, para isso articula idéias de profissionais da área.

Ps. Onc. 45

Link, M.P. *Clínicas Pediátricas da América do Norte* Tradução: Dr. Erly Bom Cosendey e Dr. Raymundo Sepúlveda Martagão G. Rio de Janeiro: Interlivros, 1997.

O livro traz estudos á respeito do câncer e suas peculiaridades na oncologia pediátrica. Contém explicações á respeito da doença, etiologia, tratamento e outras peculiaridades.

Ps. Onc. 46

Ellis, Roger e Whittington, Dorothy *Quality Assurance em Health Care. A handbook*
Londres: Edward Arnold, 1993.

O livro fala á respeito da garantia de qualidade em cuidados de saúde, seu desenvolvimento, buscando abrir caminhos para o entendimento do tema e as questões que o cercam. Trazem também técnicas que podem facilitar a qualidade desses cuidados.

Ps. Onc. 47

Montoto, Cláudio César; Pereira, Rosana Aparecida. *Frente e verso – Compaixonar-se.*
Itapira: Phênix, 2002.

O livro fala sobre diferentes aspectos da morte e principalmente por câncer. Fala sobre o luto antecipatório, sobre como as pessoas lidam com o diagnóstico de câncer, os direitos dos pacientes e a visão psicanalítica da morte e das suas perdas.

Ps. Onc. 48

Santos, Maria Edilair Mota *A Criança e o Câncer- Desafios de uma prática em psico-oncologia*
Recife: A.G.Botelho, 2002

O livro propõe um estudo sobre o impacto do diagnóstico de câncer infantil na família, visando uma compreensão da dinâmica familiar a partir das representações dos pais sobre a doença.

O objetivo principal deste trabalho é enfatizar o posicionamento da família em relação à doença, a partir da experiência prática da autora no Hospital do Câncer de Pernambuco.

Ps. Onc. 49

Felipe, Cristiane de Paula e Maciel, Maria Goretti Sales. *Receitas para Receber Visitas.* São Paulo: Arte & Ciência, 2001

O livro foi elaborado com receitas recolhidas em visitas domiciliares realizadas ao longo do primeiro ano de atividades do Programa de Cuidados Paliativos, que as autoras implementaram em um hospital público em São Paulo.

No final dos atendimentos eram oferecidos café acompanhado de guloseimas, que claramente simbolizavam a forma que os cuidadores tinham de retribuir os atendimentos. Os capítulos foram divididos em função dos ensinamentos que cada um desses cuidadores proporcionaram através de suas atitudes.

Ps. Onc. 50

American Cancer Society. *Câncer: cuidando do paciente em casa- um guia para os doentes e seus familiares*. Tradução: Eleine Souza P. Bélaváry; Marco Túlio Assis Figueiredo. São Paulo: Fundação Oncocentro de São Paulo, 1994.

Este material traz informações para a família e amigos do paciente com câncer a fim de esclarecer dúvidas e perguntas que possam surgir com o decorrer do tratamento. Este livro direciona a educação para um alvo bastante importante, ou seja, o papel da família do paciente na assistência domiciliar daquelas cuja doença não foi controlada ou estejam sendo submetidos à medicina paliativa.

Ps. Onc. 51

Ministério da Saúde *Falando sobre o Câncer do Intestino -orientações úteis ao usuário, fatores de risco e proteção*. Ministério da Saúde, 2003.

Manual elaborado com intuito de ser um instrumento de apoio ao processo de capacitação e atualização do profissional de saúde com informações sobre o câncer do intestino, sua epidemiologia, historia natural, fatores de risco e de proteção, lesões precursoras, métodos diagnósticos, bases para abordagem terapêutica e controle.

Ps. Onc. 52

Annot,Bob,M.D. *The Breast Cancer Prevention Diet- the powerful foods, supplements, and drugs that combat Breast Cancer*. Londres:Little,Brown and Company,1999

O livro traz um programa com informações sobre nutrientes e passo a passo um plano de prevenção que poderá ajudar a diminuir os riscos e auxiliar na prevenção do câncer de mama. Destinado a mulheres que sobreviveram ao câncer de mama, têm histórico familiar ou para mulheres jovens que se preocupam com a prevenção.

Ps. Onc. 53

N,F. Roberto . *Luz Lilás, Leucemia tem cura*. Rio de Janeiro: AACN, 2000.

Se trata do relato de um pai que recebe o diagnóstico de que sua filha está com leucemia. Nesse livro ele conta suas lembranças amargas, doces, ternas, fortes, tensas e leves. O livro é bem fácil de ser lido, e foi editado pela AACN-RJ (Associação de Apoio a criança com neoplasia) com a idéia de que relatos reais permita abrir portas para a reflexão e conscientização da realidade da doença, do mundo que a cerca, da possibilidade da nossa finitude e da LUTA PELA VIDA.

Ps. Onc. 54

AACN. *O diário de Andréa*. Rio de Janeiro: AACN, 2000.

Também editado pela AACNRJ, o diário de Andréa se trata do diário real de uma jovem que teve câncer nos anos 90. No diário ela fala sobre seus medos, alegrias e aflições.

Ps. Onc. 55

Perina, Elisa M e Nucci, Nely G. *As dimensões do cuidar em Psicooncologia pediátrica*. Campinas: Livro Pleno, 2005.

O livro fala sobre as dimensões do cuidar em Psicooncologia pediátrica ao congregar saberes de diferentes profissionais com experiência no cuidado ao paciente oncológico pediátrico. O leitor encontra no livro a teoria descrita a partir da prática vivenciada e a discussão sobre a importante questão da integralidade do cuidado ao paciente.

Ps. Onc. 56

Instituto Nacional do Câncer dos Estados Unidos traduzido por Pinho, Nivaldo Barros *Uma Boa Alimentação durante o tratamento do câncer- Dicas para comer bem*. Aventis Pharma

Este manual tem o intuito de melhorar o dia-a-dia do paciente oncológico através de dicas de alimentos saudáveis.

Ps. Onc. 57

Leitão, Marisa Sá; Bispo, Edna Duarte; Vieira, Ângela; Chaves, Neige Rossiter (org). *Psico-oncologia- o encontro da ciência com a espiritualidade*. Coletânea do VII Congresso de Psico-Oncologia de Olinda, PE (2002). Campinas: Livro Pleno, 2003.

O livro concretiza a proposta do congresso de promover o aprimoramento técnico, de estudo, de debate e de sistematização da atuação dos profissionais no contexto psico-oncológico. Além de visar promover a realização de eventos objetivando a divulgação de trabalhos e pesquisas e visando o aperfeiçoamento técnico e científico dos profissionais. O congresso e o livro também buscam promover a discussão de questões éticas relacionadas ao exercício profissional junto aos pacientes.

Ps. Onc. 58

Boff, R.A & Wisintainer, F – O que as mulheres querem saber sobre o câncer de mama-As 100 perguntas mais freqüentes, mesa Redonda .Caxias do Sul : Mesa redonda, 2005.

As mamas são o maior símbolo de sexualidade e feminilidade, qualquer ameaça a elas representa motivo de grande apreensão para o sexo feminino. O câncer de mama por atingir muitas mulheres e também por trazer a possibilidade de mutilação é um problema que aflige nossa sociedade atingindo não só as mulheres mas seus entes queridos. Felizmente com os avanços da medicina já existe possibilidade de um diagnóstico precoce e tratamentos com menos efeitos colaterais. Esse livro traz diversas informações importantes e atuais sobre o tema.

Ps. Onc. 59

Carvalho, M.M.M.J., A introdução a Psicooncologia, Campinas: Psy II, 1994.

O livro traz uma introdução sobre a psicooncologia, área de interface entre a Psicologia e a Oncologia que vem atender à ampla gama de aspectos psicossociais que envolvem o paciente com câncer, estudando o impacto do câncer no psíquico do paciente, da família deste e dos profissionais que cuidam dele. Verifica também as variáveis psicológicas que possam interferir no risco de câncer e na sobrevivência a ele.

Ps. Onc. 60

Younes, Riad. *Câncer de Pulmão – Atualização 2006*. São Paulo: MBC Marketing, 2006.

O livro apresenta uma atualização geral sobre o manejo multidisciplinar de pacientes com câncer de pulmão não –pequenas células, através de organogramas de orientação para as situações mais comuns na prática médica, baseadas em evidências científicas.

PS.Onc 62

Siegel, Bernie. *Paz, Amor e Cura. Um estudo sobre a relação corpo-mente e auto-cura.* Tradução: Dinah de Abreu Azevedo. São Paulo: Summus, 1996.

Por meio de relatos comoventes de curas quase milagrosas, o autor mostra como é possível ser receptivo às mensagens que a mente envia ao corpo (entendendo o significado dos sonhos, reconhecendo os símbolos) e encarar a doença como uma espécie de recado do corpo; um sinal de que é preciso redirecionar o rumo da vida. Aprender a ouvir e a falar com o próprio eu interior, utilizando técnicas de meditação, visualização e relaxamento trarão inúmeros benefícios para o paciente.

PS.Onc 63

Siegel, Bernie. *Viver Bem Apesar de Tudo. Desfrutando a vida durante o tratamento.* Tradução: Dinah de Abreu Azevedo. São Paulo: Summus, 1998.

Esse livro fala dos modernos recursos da medicina e da psico-oncologia que permitem uma vida mais saudável, com significativos aumentos de sobrevida e, em muitas ocasiões, até mesmo de cura. O autor traz sugestões de caminhos que podem ser trilhados para viver o dia-a-dia de forma plena e independente, que fala que eles passam por uma busca e uma reformulação interior, por uma nova visão de corpo e do espírito e pela capacidade de dar e receber amor. Além disso, oferece uma série de técnicas e exercícios que ajudam a encontrar tais caminhos rumo a uma vida com maior qualidade e autonomia.

PS.Onc 65

Wilber, K. *Graça e coragem: Espiritualidade e Cura na vida e morte de Treya Killan* Wilber, Gaia, São Paulo: Gaia, 2007.

Este livro é considerado um precioso guia para pacientes e seus cuidadores pois trata-se da narração de um cuidador que mostra que essa relação não é simples e harmoniosa mas envolve uma série de complexidades. Ken, relata a história de sua esposa Treya que teve câncer de mama e faleceu após cinco anos da descoberta deste, tendo como fio condutor desse livro o diário da vida dela.

PS . Onc 68

Associação de Apoio á crianças com Neoplasia. Conversando com uma criança sobre Câncer. Uma adaptção do livro: "Talking With Child About Cancer" do Nacional Cancer Institute. Associação de Apoio á crianças com Neoplasia: Rio de Janeiro.

Este livro tem o objetivo de responder as dúvidas mais comuns que surgem quando recebemos o diagnóstico de que uma criança tem câncer.

PS.Onc 69:

Barboza, Alessandra; Bifulco, Vera Anita; Fernandes, Hézio Jadir Jr. (coordenadores). *Câncer: uma visão multiprofissional*. São Paulo: Manole Ltda., 2010.

Organizado pela psicóloga Vera Anita Bifulco, pelo médico Hézio Jadir Fernandes Jr. e pela fonaudióloga Alessandra Bigal Barboza, esta obra pretende ser uma referencia no Brasil, pois foi escrita por inúmeros especialistas nas diversas áreas de atuação dentro da oncologia.

Cada autor discorre sobre a temática câncer sobre a sua perspectiva entendendo, desmistificando e repassando esperança e qualidade de vida no câncer. Apesar de ter um caráter acadêmico, não se trata de um livro dirigido somente a estudiosos, mas sim, a todas as pessoas que desejem esclarecimentos fidedigno sobre um tema ainda revestido pelo estigma de sofrimento, mutilação e morte.

PS.Onc 71:

Hospice Foundation of America. *Living with Grief: Cancer and End-of-Life care*. Washington: Hospice Foundation of America,2010.

O livro oferece informações valiosas sobre o câncer quando a meta é o cuidado paliativo. A partir de um contexto histórico fala sobre as opções de tratamento, as preocupações psicossociais, e predominantes atitudes culturais em relação a doença.

PS.Onc 72:

Carbonari,Karla;Seabra, Carolina Ribeiro. *Psico-oncologia: assistência humanizada e qualidade de vida*.Bragança Paulista:Comenius,2013-05-23

Esta obra consegue abarcar conceitos da maior relevância para Psico-oncologia.Vai da formação de vínculos à sua rupstura utilizando-se da poesia, de maneira reflexiva e humanizada.Trata de detecção precoce a cuidados paliativos,de temas mais gerais a mais

específicos do câncer de mama e ginecológico. Os capítulos também falam de amor e intervenção; de grupos, crescimento, plenitude e espiritualidade; de contexto, pediatria, repercussões e reconhecimento; de morte, enfrentamento e alternativas, trazendo a teoria, conjugando-a com a prática e ilustrando-a com os casos.

Ps. Onc 73

Sociedade Mundial de Mastologia. *Diretrizes para Assistência Interdisciplinar em Câncer de Mama*. Rio de Janeiro: Revinter, 2014

Estas diretrizes decorrem do reconhecimento da importância da assistência integral ao paciente e da necessidade de interação entre as diversas especialidades envolvidas em seu cuidado, com vistas ao melhor resultado terapêutico. A partir de uma revisão da literatura científica nacional e internacional sobre o assunto, os autores se reuniram para a finalização do documento no 17º Congresso Mundial de Mastologia.

Diante das diversas peculiaridades do tratamento desta enfermidade, faz-se necessária uma equipe interdisciplinar para o tratamento da paciente. Por meio das Diretrizes, é definida e delimitada a necessidade que se visa atender. O texto privilegia a visão geral dos conceitos, sem deixar de lado o aprofundamento dos temas.

Ps. Onc 74

Ingram, C.; Ingram Geghart, L.; Clark, M. O não assustador livro sobre o câncer de mama. Traduzido por Carolina Brando. São Paulo, 2002.

O livro pretende ajudar as pacientes a lidar com o diagnóstico e todo o processo da doença. Trata, de uma maneira descontraída, de mudanças e detalhes na vida da paciente que podem lhe trazer maior ou menor sofrimento, procurando sempre mostrar a melhor forma de enfrentar a situação, a mais positiva.

Grande parte das informações vieram da experiência pessoal e conjunta das irmãs Carolyn e Leslie, autoras deste livro. Cada uma teve sua experiência, mas compartilham as similaridades que acreditam ser universais com a intenção de dar conforto e inspiração para pacientes de câncer de mama.

ATUALIZADO EM FEVEREIRO DE 2014