

### **O SIGNIFICADO DA ESPERANÇA E DA FÉ NO LUTO**

Silva, L. C.<sup>1</sup> - <sup>1</sup>Universidade Estadual de Maringá (Brasil) - Psicologia

**Objetivo:** Este trabalho é parte de um estudo que realizamos para compreender o sentido do cuidado na vivência da pessoa com câncer. Neste momento temos por objetivo apresentar significados da fé e da esperança enquanto recursos de cuidado utilizados pelo doente para elaborar a perda da saúde por uma doença grave. **Método:** A partir de uma abordagem fenomenológica entrevistamos oito pacientes adultos que participaram de grupos de apoio psicológico numa instituição de assistência à pessoa com câncer, na cidade de Maringá (PR). Das narrativas dos pacientes retiramos unidades de significados que expressaram a experiência vivida pelos pacientes em relação à esperança e à fé. **Resultados:** Uma doença grave como o câncer na vida de uma pessoa, tem o poder de colocá-la diante da precariedade e da vulnerabilidade do seu estar no mundo. O câncer, na nossa sociedade, ainda é fortemente vinculado à morte, destruição e deterioração, o que torna a experiência especialmente angustiante. Durante o desenvolvimento da doença e de seu tratamento o doente passa por experiências em que o processo de luto assume papel relevante, pois são muitas as perdas do doente: da identidade de ser sadio, do cotidiano a que estava habituado, de relacionamentos, de partes do corpo, perda definitiva da atividade profissional, quando não da própria existência. Nesta situação, o ser se dispõe como angústia; se torna consciente de que é ser-para-a-morte. Na cotidianidade de ser doente, a angústia se dispõe como temor. Se por um lado o doente relaciona o temor à ameaça do dano extremo - a morte, por outro se abre em esperança, pois é um ser que se projeta, vislumbrando possibilidades futuras para sua existência. A esperança pode fundar-se em crenças espirituais, na fé em um ente superior que supre determinadas necessidades existenciais do doente. **Conclusões:** A fé e a esperança na situação de perda da saúde por doença grave e potencialmente fatal podem adquirir importantes significados: 1) *Sentido íntimo de segurança e proteção*; 2) *Sentido último de sustentação*; 3) *Sentido de re-ligação com o todo*; 4) *Sentido de ordem inerente a todas as coisas*. Pensamos que essa dimensão espiritual da existência e do processo de luto também deve ser considerada nos cuidados profissionais dispensados às pessoas em situações de agravo à saúde. **Apoio Financeiro:** Capes