

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA - SP

Dulce Regina Barbosa Loureiro Conte

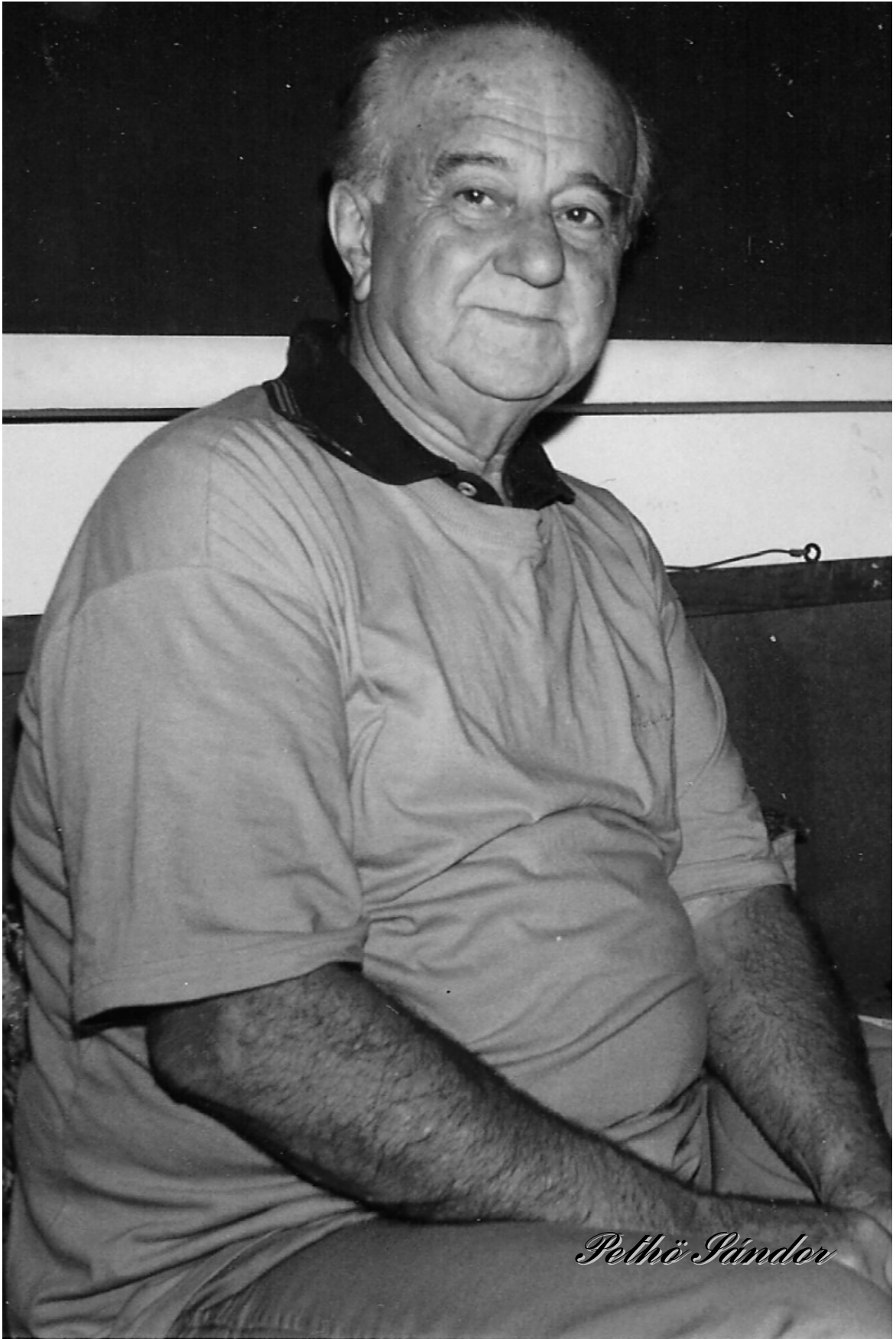
**“ADAPTAÇÃO DO MÉTODO CALATÔNICO DE PETHÖ SÁNDOR
COMO RECURSO PSICOTERÁPICO EM PSICOLOGIA DA SAÚDE”**

Orientação:

Prof^a Dr^a Christina Neder

São Paulo

2005



Pelthö Pänder

SUMÁRIO

LISTADE FIGURAS.....	iv
RESUMO.....	v
I – INTRODUÇÃO.....	1
II – OBJETIVOS.....	4
III – REFERÊNCIAS TEÓRICAS	4
3.1 – PSICOLOGIA E SAÚDE: PSICOLOGIA HOSPITALAR	4
3.1.1 – O Surgimento da Psicologia na Área da Saúde.....	4
3.1.2 – Psicologia da Saúde no Brasil e na América Latina.....	5
3.1.3 – Aspectos Teóricos Conceituais e Metodologia da Psicologia da Saúde.....	11
3.2 – O MÉTODO CALATÔNICO DE PETHÖ SÁNDOR.....	15
3.2.1 – Um Pouco da História.....	15
3.2.2 – O Método Calatônico e o Questionário VELA-Comentários.....	18
3.2.3 – O Processo de Transformação Pessoal segundo a Psicologia Analítica.....	28
3.2.4 – Conceitos Teóricos sobre Cinesiologia.....	33
3.2.5 – Descrição das Técnicas do Método Calatônico.....	40
3.3 – PROPOSTA DE ADAPTAÇÃO DO MÉTODO CALATÔNICO PARA USO EM HOSPITAIS.....	43
IV – MÉTODO.....	47
4.1 – DO LOCAL DO ESTUDO.....	48
4.2 – O SUJEITO.....	48
4.3 – INSTRUMENTOS UTILIZADOS.....	48
4.4 – PROCEDIMENTOS.....	48
VI – ESTUDO DE UM CASO CLÍNICO.....	49
VII – RESULTADOS E DISCUSSÃO DO CASO.....	60
VIII – CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	69
IX - BIBLIOGRAFIA.....	71

LISTA DE FIGURAS

Figura 1 – Posição Anatômica do Corpo.....	75
Figura 2 – Postura Simétrica e Eixos Articulares.....	75
Figura 3 – Os Três Pontos de Apoio nos Pés.....	76
Figura 4 – O Cíngulo do Membro Inferior.....	77
Figura 5 – Os Três Eixos na Posição Anatômica em um Membro Inferior.....	78
Figura 6 – O Cíngulo do Membro Superior.....	79
Figura 7 – A Coluna Cervical.....	80
Figura 8 – Pontos Anatômicos de Apoio do Corpo.....	81
Figura 9 – Localização dos Pontos de Aplicação da Calatonia.....	82
Figura 10 – Toque na Tíbia e Joelho.....	83
Figura 11 – Toque na Cintura Pélvica.....	83
Figura 12 – Toque no Esterno e Diafragma.....	84
Figura 13 – Toque na Região Escapular.....	84

Loureiro, D.C. - “ADAPTAÇÃO DO MÉTODO CALATÔNICO DE PETHÖ SÁNDOR COMO RECURSO PSICOTERÁPICO EM PSICOLOGIA DA SAÚDE”,

RESUMO

No presente trabalho, um dos principais escopos tratados refere-se a uma proposta de adaptação do Método Calatônico de Pethö Sándor à prática hospitalar. Durante a elaboração desta monografia, procedeu-se a uma revisão bibliográfica extensa sobre o assunto, abordando e analisando, em capítulos específicos, diversos conceitos teóricos relacionados com a Calatonia, Psicologia Analítica e Cinesiologia. A proposta de adaptação do Método Calatônico de Pethö Sándor consistiu da reunião das três modalidades das Técnicas: *Calatonia Básica*, *Descompressão Fracionada* e *Toque de Reajustamento nos Pontos de Apoio do Corpo*, organizadas em **UM ÚNICO TOQUE**, proposta que visa simplificar e facilitar o uso desse recurso psicoterápico dentro do contexto hospitalar, sem perder de vista os mesmos propósitos que o método original preconiza de buscar a integração psicofísica e a reorganização da imagem e do esquema corporal do paciente. Através do estudo de um caso clínico constatou-se que o método calatônico adaptado contribui bastante para a atuação do psicólogo no hospital, proporcionando ganhos para o paciente e para o terapeuta.