

GRUPO DE REFLEXÃO COM PROFISSIONAIS DO HOSPITAL DE CÂNCER IV

Silva, E. M. M.¹; Lobo, C. N. R.² - ¹Instituto Nacional do Câncer - Setor de Psicologia; ²INCA - Cuidados Paliativos - Psicologia

Objetivo: Propiciar espaço para verbalização de sentimentos relacionados a atividades em cuidados paliativos, ajudando os membros do grupo a repensar significados e representações, reduzindo o estresse laborativo crônico e seus efeitos nos níveis individual, profissional, familiar e social. **Método:** O grupo ocorre em reuniões semanais, com uma hora de duração, número de participantes de no máximo doze, sendo coordenado por um psicólogo e um psiquiatra que, se alternam nos papéis de coordenador e co-coordenador, sendo estruturados a partir de temas livres, abordando-se as problemáticas trazidas por seus membros, sendo utilizadas técnicas grupais para facilitar a emergência dos conteúdos. **Resultados:** Na análise preliminar de três meses, os principais profissionais de saúde que participaram foram os técnicos de enfermagem, seguidos de nutricionistas. Em média, as sessões tiveram oito profissionais participantes. Foi comprovado que o grupo assistido era heterogêneo, ou seja, não havia um segmento dos mesmos profissionais em todas as reuniões. Dos profissionais analisados, os de nível superior foram os que apresentaram um grau de maior complexidade com as questões ligadas aos cuidados ao fim da vida uma vez que sua formação técnica não lhe dá respaldo para a peculiaridade do serviço. Em sua prática cotidiana são submetidos a situações de tensão relacionadas à morte e ao luto o que provoca muitas vezes sentimentos de frustração e derrota quanto aos cuidados prestados. **Conclusão:** Foi conferida a importância ao espaço grupal como apoio ao saber coletivo que serviu como instrumentalização para enfrentar as dificuldades inerentes ao trabalho em cuidados paliativos, verificando-se que as dificuldades apresentadas estavam diretamente relacionadas a situações de tensão referentes a sentimentos de frustração e derrota. No grupo procurou-se resolver as dificuldades trazidas a nível grupal e não as dificuldades de cada um de seus integrantes. **Apoio Financeiro:** INCA